

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ детский сад «Лесовичок» Ключихина Е.Г.

Медсестра детского сада Логинова Т. И.



<b>1-й ДЕНЬ</b> понедельник	<b>2-й ДЕНЬ</b> вторник	<b>3-й ДЕНЬ</b> среда	<b>4-й ДЕНЬ</b> четверг	<b>5-й ДЕНЬ</b> пятница
<b>Завтрак</b> 1. Каша манная молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Кофейный напиток на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Каша пшённая молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Какао на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Бутерброд с маслом и сыром. 3. Кофейный напиток на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Каша рисовая молочная 2. Бутерброд с маслом. 3. Какао на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Омлет натуральный 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Кофейный напиток на сгущён. молоке
<b>Обед</b> Овощи натуральные солёные или свежие 1. Щи из св. капусты 2. Бефстроганов, картофельное пюре 3. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Икра морковная 1. Бульон курин с гречками 2. Суфле курин., рожки отварная 3. Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Икра кабачковая 1. Свекольник 2. Котлеты из говядины (биточки, шницели), гречка 3. Сок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Винегрет овощной 1. Суп пюре из картофеля на курин. бул. 2. Говядина, тушённая с капустой 3. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Салат из свёклы с чесноком 1. Рассольник 2. Котлеты или биточки рыбные, картофельное пюре 3. Сок Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> 1. Гренки с яйцом и джемом 2. Молоко	<b>Полдник</b> 1. Пудинг из творога, молоко сгущен. 2. Кисломолочный продукт	<b>Полдник</b> 1. Коржик молочный 2. Молоко	<b>Полдник</b> 1. Булочка «Пермская» 2. Кисломолочный продукт	<b>Полдник</b> 1. Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущён 2. Чай

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ детский сад «Лесовичок» Клочихина Е.Г.

Медсестра детского сада Логинова Т. И.



6-Й ДЕНЬ понеделник	7-Й ДЕНЬ вторник	8-Й ДЕНЬ среда	9-Й ДЕНЬ четверг	10-Й ДЕНЬ пятница
<b>Завтрак</b> 1. Каша из хлопьев овсяных «геркулес» 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Какао на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Каша «Дружба» 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Вареники ленивые со сметанным соусом 2. Бутерброд с маслом 3. Какао на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Кофейный напиток на сгущён. молоке	<b>Завтрак</b> 1. Омлет натуральный 2. Бутерброд с маслом 3. Какао на сгущён. молоке
<b>Обед</b> Икра морковная 1. Суп с рыбными консервами 2. Гуляш, макароны отварные 3. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Овощи натуральные солёные или свежие 1. Борщ с капустой и картофелем. 2. Жаркое по домашнему 3. Сок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Икра кабачковая 1. Суп – пюре из разных овощей на кур. бул. 2. Суфле рыбное, гречка 3. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Салат из картофеля с огурцом солёным 1. Суп картофельный с бобовыми 2. Тефтели из говядины, капуста тушённая 3. Сок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Салат из свеклы с чесноком 1. Суп из овощей 2. Рыба, припущенная в молоке, картофельное пюре 3. Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> 1. Блинчики с маслом 2. Молоко	<b>Полдник</b> 1. Булочка «Российская» 2. Кисломолочный продукт	<b>Полдник</b> 1. Пудинг манный с джемом 2. Чай	<b>Полдник</b> 1. Булочка «домашняя» 2. Кисломолочный продукт	<b>Полдник</b> 1. Запеканка из творога, молоко сгущён. 2. Молоко